



Lo que usted debe saber sobre el ÉBOLA

El virus del ébola se descubrió en 1976. En la actualidad tiene una de mortalidad de un 70% debido a las condiciones sanitarias en las que ocurren la mayoría de los contagios. La Organización Mundial de la Salud estima que antes de que termine el año se contagiarán 10,000 personas semanalmente. Una de las habilidades del virus del ébola es engañar al sistema inmune para que no lo detecte. Cuando el sistema inmune responde finalmente, ya es demasiado tarde, y es su propia respuesta excesiva lo que daña los vasos sanguíneos que comienzan a tener fugas.

PREVENCIÓN

Los países con la mayor cantidad de casos registrados son: **Sierra Leona, Guinea, Liberia, Nigeria y Senegal.**



Si usted o alguien cercano ha visitado alguna región afectada asegúrese de tomar las siguientes medidas:



Practique una buena higiene personal. Evite el contacto con fluidos corporales de una persona contagiada.



Evite funerales que requieran tocar el cuerpo de una víctima.



Evite el contacto con murciélagos y primates o carne cruda preparada de esos animales.



Evite ir a los hospitales donde reciben pacientes con la enfermedad.

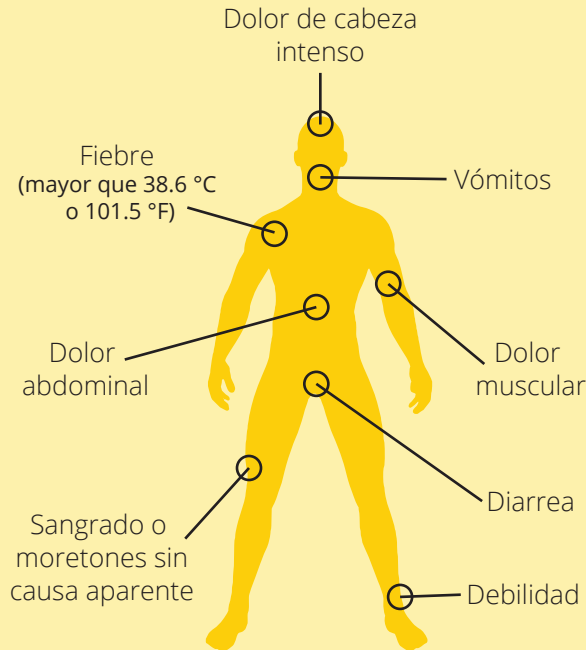


Después de un viaje, vigile su salud por 21 días y busque atención médica inmediatamente si aparecen síntomas.

En cualquier aeropuerto o mientras viaje, si ve a alguien que presenta síntomas o usted mismo los muestra alerte inmediatamente al personal. Evite el contacto con personas infectadas.



SÍNTOMAS



Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 21 días después de la exposición al virus, pero es más común que ocurran entre los 8 y los 10 días.

Si después de 21 días, la persona expuesta no tiene síntomas, no se enfermará por el virus del ébola.

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

CONTAGIO

El virus se propaga mediante el contacto directo (a través de la piel abierta o las membranas mucosas) con:



Objetos contaminados con secreciones infectadas.



Fluidos corporales de una persona enferma



Animales infectados



EL VIRUS DEL ÉBOLA SOLO ES CONTAGIOSO CUANDO LA PERSONA MUESTRA SÍNTOMAS.

TRATAMIENTO



Los síntomas se tratan a medida que aparecen. Mientras más temprano se traten, aumentan la probabilidad de supervivencia:

- Proporcionar líquidos intravenosos y mantener el balance hidroelectrolítico (sales corporales).
- Mantener los niveles adecuados del oxígeno y de la presión arterial.
- Tratar otras infecciones si se presentan.